

الهندسة الشخصية

البرنامج التدريبي

اللغة العربية

لغة البرنامج

إجمالي عدد الساعات: 9 ساعة تدريبية

مدة البرنامج

"كيف تجعل المستحيل ممكناً" فكرة أن أوانها ومن الضروري تزويد الأفراد بالوسائل التي تمكنهم من إعادة هندسة أنفسهم بما يؤهلهم لقيادة التحولات الأساسية لتحقيق النجاح المطلوب وجعل المستحيل ممكن .

اهداف البرنامج

تتضمن

المواضيع الرئيسية للبرنامج ما يلي:

محتويات البرنامج

1. مفهوم الهندسة الشخصية
2. الرابط بين الهندسة والشخصية
3. فن معرفة الذات وتقبلها
4. فن الارتقاء بجوانب الشخصية
5. فن نحت الشخصية
6. الشخصية الهندسية .
7. التعرف على انماط الشخصية

نهاية البرنامج، يكون المشاركون قادرين على:

مخرجات التعلم

- التعرف على اهمية التغير
- اهمية التعرف على الذات وسبل اكتشافها.
- التعرف على جوانب الشخصية عند الاخرين
- التعرف على طرق ومفاتيح اعادة وتطوير النفس .
- كيف يكتشف القدرات لديه .
- التعامل مع انماط الشخصيات واختلافها

الراغبين في تحسين ورفع مستوى ادائهم الشخصي والعملي
الراغبين باكتساب العادات الايجابية وبدء التغيير
الباحثين عن النجاح والثقة والدافع
الراغبين في تطوير مهارات الاتصال والتواصل مع الاخرين

الفئة المستهدفة

عرض تقديمي على برنامج البوربوينت
اسئلة تفاعلية على منصة كاهوت
فديوهات ومقاطع مساعدة
تمارين وانشطة تفاعلية
حلول والغاز (كسر الجليد)

المادة التدريبية /

التكنولوجيا

المستخدمة