

البرنامج التدريبي: أكتشف ذاتك الداخلي

لغة البرنامج: اللغة العربية

مدة البرنامج: 9 ساعات تدريبية

أهداف البرنامج: تعريف المشاركين على مفهوم ذاتك الداخلي من منظور معرفي وتربوي، والتفاعل الواعي مع امتداداته في الحياة اليومية والعلاقات والتربية، دون التطرق لأي محتوى علاجي أو نفسي سريري

محتويات

البرنامج:

- 1 - مدخل لفهم ذاتك الداخلي
- 2 - أنماط ذاتك الداخلي و تشكيلها
- 3 - اثر الطفل الداخلي في الحياة اليومية والعلاقات
- 4 - تنمية الوعي التربوي للطفل الداخلي و تطبيقاته

مخرجات

التعلم:

بعد إكمال هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- 1- التعرف على الفرق بين التناول المعرفي والتناول العلاجي الداخلي
- 2 - تحديد مصادر تشكل ذاتك الداخلي ضمن التجربة التربوية
- 3 - تصنيف الأنماط الداخلية والتعامل الواعي معها
- 4 - ربط المفهوم بالتربية اليومية والقرارات الشخصية
- 5 - ممارسة أدوات بسيطة للتصالح مع الذات دون تدخل علاجي

الفئة

المستهدفة:

- 1 - المربون والمعلمون
- 2 - الآباء والأمهات
- 3 - العاملون في الإرشاد والتوجيه الطلابي
- 4 - المهتمون بتطوير الذات
- 5 - الأخصائيون الاجتماعيون والنفسيون كمشاركين في الفهم المعرفي

المادة

التدريبية /

التكنولوجيا

المستخدمة

1. شاشة عرض أو بروجكتور.
2. شرائح مرئية تشرح المفاهيم الرئيسية وتدعم المحتوى المقدم.
3. سبورة ذكية أو تقليدية.
4. نماذج Google Forms للتمارين والتقييمات.
5. نماذج Microsoft Forms للتمارين والتقييمات.
6. فيديوهات تفاعلية أو مسابقة التسجيل.
7. بطاقات تفاعلية / أوراق تمرين مطبوعة.
8. أدوات تقييم فورية Kahoot