

عادات الأشخاص ذوي الفعالية العالية

البرنامج التدريبي :

اللغة العربية

لغة البرنامج

إجمالي عدد الساعات: 20

الأيام: 5

مدة البرنامج

طريقة التعلم (وجهها لوجه أو عن بعد)

اهداف البرنامج

كيف تكن سباقاً في تغيير الظروف بما يخدم أهدافك، لا أن تغير أهدافك وفقاً لما تمليه الظروف؟

كيف تبدأ ولديك فهم واضح وإدراك جيد لما أنت ماض إليه، أن تعرف أين أنت الآن وإلى أين ستصل؟

كيف تنظم أمورك واتخذ إجراءاتك على أساس الأسبقيات الأهم ثم المهم؟
كيف تتكون لديك عادة تبادل المنافع (رابح - رابح)؟

تعلم كيف تفهم أولاً، ليسهل فهمك .. أفهمهم قبل أن تطلب منهم أن يفهموك؟
كن منتمياً للمجموع عاملاً من أجله المجموعة ليست مجرد الجماعةية،

لأن نتاج العمل من أجل المجموع سيكون أكبر وأكثر من مجرد حاصل جمع نتاج أعضاء المجموعة.

تعلم كيف تشحذ المنشار؟

كيف تفعل الأبعاد الأربعة للإنسان؟

محتويات البرنامج

أهمية العادات السبعة وحقيقتها.

1. العادة الأولى :كن مبادراً

2. العادة الثانية :ابدأ والمنال في ذهنك

3. العادة الثالثة :ابدأ بالأهم قبل المهم

4. العادة الرابعة :تفكير المنفعة للجميع

5. العادة الخامسة :حاول أن تفهم أولاً , ليسهل فهمك

6. العادة السادسة :التكاتف مع الآخرين

7. العادة السابعة :اشحذ المنشار

8. تفاعل الأبعاد الأربعة للذات الإنسانية

"الجسم ، العقل ، الروح ، العاطفة "

الفئة المستهدفة :

**المدرّبون والموجهون والمعلمون
والمحاضرون.
المدرّاء ورؤساء الاجتماعات.
الموظفين والعاملين
طلاب المدارس والجامعات.**

ادوات واساليب التدريب:

المحاضرات ... Lecture
الحلقات النقاشية ... Group Discussion
الادوار التمثيلية ... Role Playing
التمارين العملية والتطبيقات المهارية ... Exercises
دراسة حالات ... Cast Study
المناظرات القصيرة ... Short discussion
تقديم العروض ... Presentation
الاستقصاء الادراكي والتقييم ... Conception Surveys
فيديو تدريبي ... Video lab
دراسة نماذج عالمية ... International example